



	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb
7h	Adulto Intermediário		Adulto Intermediário		Adulto Intermediário	
12h	Adulto Avançado	Adulto Avançado	No Gi Sem Kimono	Adulto Avançado	Adulto Open Mat	Adulto Intermediário
18h00		No Gi Sem Kimono		No Gi Sem Kimono		
18h30	Adulto Iniciante		Adulto Iniciante		Adulto Open mat	
18h30	Infantil		Infantil		Infantil	
19h30	Adulto Intermediário	Adulto Intermediário	No Gi Sem Kimono	Adulto Intermediário		

